



IL COMUNE DI SAN ZENONE AL LAMBRO

Invita la cittadinanza a partecipare alla
presentazione del progetto

“**AUTO DIFESA DONNA**”

giovedì 22 Febbraio ore 20.30

c/o La Sala Consigliare piazza Aldo Moro 2.

In collaborazione con il Dojo JUDO T. K. ZEN’O
e la Dott.ssa Psicoterapeuta Betty Katya Castriota.

*“Si parlerà del tema della gestione di stati d’ansia e
reazioni emotive, come affrontarle a seguito di
un’aggressione”*

LE LEZIONI SI TERRANNO nel Dojo JUDO T. K. ZEN’O, Santa Maria in Prato, Via Giovanni XXIII r. 3

IL CORSO È CURATO DA:

Maestro NAZZARENO PETRINI JUDO e JU JITSU e Maestro FERDINANDO BOSSICH KRAV MAGA